

PLANNING DES ACTIVITES ADULTES

Hiver 2018 | du 16 décembre au 22 avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10h15 » 11h00 AQUABIKING*
					11h15 » 12h00 AQUAMIX*	11h15 » 12h00 AQUAFIT
12h15 » 13h00 AQUAFIT	12h15 » 13h00 AQUAMIX*	12h15 » 12h45 AQUACAF	12h15 » 13h00 AQUAFIT	12h15 » 13h00 AQUABIKING*		
		13h15 » 13h45 AQUABIKING*		13h15 » 14h00 AQUAFIT		
				16h15 » 17h00 AQUABIKING*		
				17h15 » 18h00 AQUAFIT		
18h00 » 18h45 AQUABIKING*	18h00 » 18h45 AQUABIKING*	18h00 » 18h45 AQUAFIT	18h00 » 18h45 AQUABIKING*			
	19h00 » 19h45 BODYPALMES		19h00 » 19h30 AQUACAF			

ACTIVITÉS Saison Hiver 2017-2018

Intensités :

- doux à modéré
- modéré à rythmé
- rythmé à intense
- intense à spécifique

Activités Premium* sur réservation - nous conseillons l'utilisation de chaussons