

PROGRAMME DES ACTIVITES ETE 2020

11 juillet – 30 août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9 :00 – 9 :45 BEBES NAGEURS				9 :00 – 9 :45 BEBES NAGEURS
9 :45 – 10 :30 STAGE NATATION (-6 ans)	9 :45 – 10 :30 STAGE NATATION (-6 ans)	9 :45 – 10 :30 STAGE NATATION (-6 ans)	9 :45 – 10 :30 STAGE NATATION (-6 ans)	9 :45 – 10 :30 STAGE NATATION (-6 ans)		
					10 :15 – 11 :00 AQUAFIT	10 :30 – 11 :15 AQUAFIT
11 :00 – 11 :45 STAGE NATATION (+6 ans)	11 :00 – 11 :45 STAGE NATATION (+6 ans)	11 :00 – 11 :45 STAGE NATATION (+6 ans)	11 :00 – 11 :45 STAGE NATATION (+6 ans)	11 :00 – 11 :45 STAGE NATATION (+6 ans)		
					11 :15 – 12 :00 AQUABIKE	11 :30-12 :15 AQUABIKE
12 :15 – 13 :00 AQUAFIT	12 :15 – 13 :00 AQUAFIT	12 :15 – 13 :00 AQUAFIT	12 :15 – 13 :00 AQUAFIT	12 :15 – 13 :00 AQUAFIT		
17 :00 – 17 :45 AQUAFIT	17 :00 – 17 :45 AQUAFIT		17 :00 – 17 :45 AQUAFIT	17 :00 – 17 :45 AQUAFIT		
18 :00 – 18 :45 AQUABIKE	18 :00 – 18 :45 AQUABIKE	18 :00 – 18 :45 AQUABIKE	18 :00 – 18 :45 AQUABIKE	18 :00 – 18 :45 AQUABIKE		
		19 :00 – 19 :45 AQUAPALM*				

Modéré à rythmé Rythmé à intense

Il est conseillé de réserver votre séance sur www.moncentreaquatique.com (places limitées)

*Minimum 2 personnes inscrits pour le maintien de la séance

>>Merci de vous présenter à l'accueil 15 min avant le début de votre séance

Document non-contractuel ; la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement et de refuser l'accès aux cours dont la capacité maximale est atteinte.