

SAISON HIVER 2020

21 DECEMBRE 2019 - 26 AVRIL 2020

- PROGRAMME DES ACTIVITÉS -

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9h » 9h45 BEBES NAGEURS				9h15 » 10h DOMIN'O
	10h » 10h45 PILATES*	9h45 >> 10h30 LUDINAGE		10h » 10h45 YOGA*	9h45 >> 10h30 LUDINAGE	10h » 10h45 BEBES NAGEURS
						10h >> 10h45 KIDS MANIA
						11h15 » 12h AQUABIKING*
12h15 » 13h CIRCUIT TRAINING*	12h15 » 13h AQUAFIT	12h15 » 13h AQUAFIT	12h15 » 13h AQUABIKING*	12h15 » 13h AQUAFIT		12h15 » 13h AQUARELAX
				16h15 » 17h AQUABIKING*		
		16h 45 » 17h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE*		17h15 » 18h00 AQUAFIT		
18h00 » 18h45 AQUABIKING*	18h00 » 18h45 AQUAFIT	18h00 » 18h45 AQUABIKING*	18h00 » 18h45 AQUAFIT			
19h » 19h45 AQUAFIT	19h00 » 19h45 AQUABIKING*	19h15 » 20h00 AQUAPALM	19h00 » 19h45 AQUABIKING*	19h15 » 20h AQUABIKING*		
20h15 » 21h YOGA**			20h15 » 21h00 PILATES**			

Intensités : doux à modéré modéré à rythmé rythmé à intense

***Activités Premium sur réservation | Nombre de places limitées**

**** Minimum de 2 inscrits pour le maintien de la séance**

Document non-contractuel ; la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement et de refuser l'accès aux cours dont la capacité maximale est atteinte.