



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

CHÂTEL



.....
**TOUS NOS SOINS DONNENT ACCÈS À L'ESPACE AQUATIQUE,
ESPACE OCÉANE (SAUNAS, HAMMAMS) ET SALLE CARDIO FITNESS**
(À L'EXCEPTION DES MASSAGES DE 20 MINUTES)
.....

FORME D'O 
Centre aquatique de Châtel

188 CHEMIN DE L'ÉTRINGA

74390 CHÂTEL

.....
Tél. 04 50 72 04 31
.....

formedo@spa-oceane.com

www.chatel-formedo.com



skin care discovery

30mn 45€

› YOUTH VITAMIN CARE - ALGOTIME EXPERT

With this revitalising, radiance-enhancing treatment, you benefit from a rejuvenating face and neck massage and a fresh, vitamin-packed gel mask. Your skin is instantly revived, smoothed and relaxed. Your complexion is even and radiant.

› COMFORT RE-SOURCE MASK - ALGOHYDRA

This treatment is a real wave of freshness and brings moisture and comfort to dry, dehydrated skin. It combines massage technique and vitality when the cream mask is applied. Dehydration lines appear reduced and the skin is lastingly soothed and soft.

› PURIFYING EXFOLIATING CARE - ALGOPURE

Designed for combination to oily skin types. This care brings together a purifying anti-imperfections massage and an absorbent mask with green and white clay. Impurities are eliminated and the skin is left purified, clear and softer.

› SOS CARE HIGH TOLERANCE

Real nutritious and restorative bath, this treatment calms tensions and tightness. Redness will disappear in favour (GB) of a soothed, nourished and comfortable skin.



nos soins découverte

30mn 45€

› SOIN VITAMINÉ - ALGOTIME EXPERT

Ce soin vitalisant coup d'éclat vous fait profiter d'un massage visage et cou et de la pose d'un masque gel frais vitaminé. Votre peau est défatiguée, défroissée et décripée instantanément. Le teint est unifié et radieux.

› SOIN CONFORT RE-SOURCE

Véritable vague de fraîcheur, ce soin réhydrate et reconforte les peaux sèches et déshydratées. Il conjugue à merveille technicité du massage et vitalité lors de la pose du masque crème. Les ridules de déshydratation paraissent estompées, la peau durablement apaisée et douce.

› SOIN EXFOLIANT PURETE

Dédié aux peaux mixtes à tendance grasse, ce soin concilie massage et masque absorbant aux argiles vertes et blanches. Débarrassée de ses impuretés, la peau est purifiée, nette et plus douce.

› SOIN SOS HAUTE TOLÉRANCE

Véritable bain nutritif et réparateur, ce soin calme les tensions intensément ainsi que les tiraillements. Les rougeurs disparaissent. La peau est apaisée, hydratée, et plus confortable.



algo-intense*

55mn 75€

› EXPERTISE YOUTH - ALGOTIME EXPERT

Deep firming treatment especially designed for skinS lacking vitality. The new lifting massage makes this beauty treatment a special moment leaving the skin (lifted and) bright as a face lift.

› PERFECT COMPLEXION REVOLUTION

For dull skin with pigmentation, this treatment restores vitality to the skin and radiance to the complexion. The marks fade and the skin tone becomes more beautiful.

› YOUTH INITIAL CARE - ALGOTIME CONTROL

Dedicated to prevent the first signs of skin ageing, this care restores radiance and smoothes the complexion. The first wrinkles and the first signs of skin slackening are instantly reduced. The skin looks replenished, softer and more radiant.

algo-intense*

55mn 75€

› EXPERTISE JEUNESSE - ALGOTIME EXPERT

Soin de fermeté profonde spécialement conçu pour les peaux en manque de vitalité. Le modelage liftant inédit fait de ce soin un moment unique qui rend la peau liftée et lumineuse.

› SOIN RÉVOLUTION TEINT PARFAIT

Pour les peaux ternes présentant des tâches pigmentaires, ce soin redonne vitalité à la peau et éclat au teint. Les tâches s'atténuent et le visage devient plus harmonieux.

› SOIN INITIAL TIME CONTROL

Dédié à la prévention des premiers signes de vieillissement cutané, ce soin redonne éclat et défroisse le teint. Les premières rides et les premiers relâchements sont instantanément estompés. La peau est rebondie, plus souple et rayonnante.



algo-intense*

55mn 75€

› INTENSE NOURISHING CARE - ALGOHYDRA

This intensive moisturising treatment was specifically designed for dry, dehydrated skins lacking comfort. You will enjoy an original massage with a high concentration of moisturizing and nourishing seaweeds. The skin is strengthened, soft, supple and soothed.

› BALANCING MATIFYING CARE - ALGOPURE

Designed for combination to oily skins, with or without imperfections. This treatment is the perfect opportunity to restore your skin luminosity. Your skin is rebalanced, it does not shine, and imperfections are eliminated.

› OXYGENATING DETOXIFIER

Created for dull, oxygen starved skin, this treatment offers a detoxifying massage with anti-pollution algae and leaves your skin refreshed. The complexion breathes again and regains its glow.

› SOOTHING ANTI - REDNESS

Dedicated to sensitive, damaged or rough skins, this treatment will calm and ease symptoms. The caressing mask will soothe away tautness and the skin can breathe again. Redness will disappear in favour of a soothed, nourished and comfortable skin.

algo-performance*

1h25 95€

› REVOLUTIONARY ANTI-BLEMISH - ALGO BLANC

After softly cleaning the skin, a deep cleansing is carefully achieved through a unique and highly efficient product, Clarity Microdermabrasion Cream. Skin is relaxed. Afterwards a massage is given to drain impurities. Then the magic of the detoxifying Peel Off mask works whilst your hands are given a beauty treatment.

› METAMORPHOSIS - ALGOTIME EXPERT

After a smooth cleanse and exfoliation, a massage using stroking, rolling, and brushing motions works on the face, neck and neckline. Stimulated muscles get toned, facial contour is redrawn and wrinkles are reduced. A thermos-lift is then applied to finish up the treatment.

*delight option

To add to an algo-intense or algo-performance treatment

20mn 15€

› EYE AND LIP CONTOUR

All the power of a regenerating and smoothing serum with a high concentration of algae, combined with a collagen mask and rice powder, to ensure you look rested and have the fine lines reduced.



algo-intense*

55mn 75€

› SOIN NUTRITION INTENSE

Soin d'hydratation intense, conçu pour les peaux déshydratées et sèches en manque de confort. La cliente appréciera le massage concentré en algues réhydratantes et nutritives. Renforcée, la peau est douce, souple et apaisée.

› SOIN MATIFIANT ÉQUILIBRANT

Dédié aux peaux mixtes à grasses avec ou sans imperfections. Ce soin est l'occasion rêvée de faire peau neuve. Votre peau est rééquilibrée, ne brille plus, les imperfections disparaissent.

› SOIN OXYGÉNANT DÉTOXIFIANT

Allié des peaux ternes, asphyxiées et des teints brouillés, ce soin propose un massage détoxifiant aux algues anti-pollutions. Le teint respire de nouveau et retrouve de l'éclat.

› SOIN APAISANT ANTI-ROUGEURS

Dédié aux peaux sensibles, réactives, agressées et tiraillées, ce soin confort offre sérénité et apaisement. Le modelage caresse, calme les tensions et la peau retrouve un nouveau souffle. Les rougeurs disparaissent au profit d'une peau apaisée, nourrie et confortable.

algo-performance*

1h25 95€

› RÉVOLUTION ANTI-TÂCHES - ALGO BLANC

Après un démaquillage de la peau en douceur, un nettoyage profond et maîtrisé est réalisé grâce à un produit de soin unique et d'une haute efficacité, la crème Microdermabrasion Clarté. La peau se détend et s'initie au voyage avec un modelage drainant. Puis la magie du masque Peel Off détoxifiant opère alors que vos mains bénéficient d'un soin absolu.

› SOIN MÉTAMORPHOSES - ALGOTIME EXPERT

Après un nettoyage et une exfoliation tout en douceur, effleurages, palper-rouler ridulaire et reptations s'alternent pour un modelage inédit du visage, du cou et du décolleté avec des accessoires uniques. Les muscles stimulés se tonifient, le contour du visage se redessine et les rides se réduisent. Un masque thermolift est la dernière étape de ce soin d'exception.

*option délectation

À rajouter à un soin algo-intense ou algo-performance

20mn 15€

› CONTOUR YEUX ET LÈVRES

Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant hautement concentré en algues, allié à un masque au collagène et à la poudre de riz pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.



relaxation

20mn 35€

> BACK RELAXATION

Relaxing massage of the neck, shoulders and back to relieve tensions.
Ideal for sports enthusiasts with limited time.

30mn 55€

> FACE AND HEAD

Relaxing massage of neck, face and skull to relieve and reduce headaches.
Total relaxation of mind and body

30mn 55€

> OCEAN SOFTNESS

Relaxing massage on the back and the back of the legs for lymphatic drainage, combined with relaxing strokes for fast relaxation.

45mn 75€

1h15 120€

> WAVE RELAXATION

This deep relaxing massage from top to toe is inspired by Californian massage techniques and combines long, flowing strokes and relaxing movements to ensure well-being and absolute relaxation.

45mn 75€

> MASSAGE BY RELAXATION

Rejuvenating massage with warm wax with a delicately scented candle

1h 120€

> HOT STONES MASSAGE

This massage uses essential oils and heated volcanic stones, and combines the benefits of a mini-sauna with a massage that drains, detoxifies, relaxes and loosens the muscles.

All relaxing massages
can be performed in duo.



détente

20mn 35€

> RÉCONFORT DU DOS

Massage décontractant de la nuque, des épaules et du dos pour soulager les tensions.
Idéal pour les sportifs pressés.

30mn 55€

> VISAGE ET CUIR CHEVELU

Massage relaxant du décolleté, du cou, du visage et du crâne pour soulager et limiter les maux de têtes. Totale détente de l'esprit et du corps.

30mn 55€

> DOUCEUR OCÉANE

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

45mn 75€

1h15 120€

> VAGUE DE DÉTENTE

Ce massage profondément relaxant des pieds à la tête inspiré du massage californien associe des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien-être et détente absolue.

45mn 75€

> MASSAGE À LA BOUGIE

Massage ressourçant à la cire tiède d'une bougie délicatement parfumée.

1h 120€

> MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage, prodigué avec des huiles essentielles et des pierres volcaniques chauffées, associe les bienfaits d'un mini sauna à un massage qui draine, detoxifie, relaxe et relâche tous les muscles.

Tous les massages détente
peuvent être réalisés en duo.





tonic

20mn 35€

> LEGS AND FEET

Deep tissue massage and lymphatic drainage of the lower body which acts on the circulation in the legs to regain vitality and lightness. Ideal after intense physical effort.

45mn 80€

1h15 with reflexology 125€

> OCEAN FORCE

Tonic massage with pressure and stretching. This Swedish-style head to toe massage, promotes muscle flexibility and loosens areas of tensions in order to restore energy and vitality.

signature

55mn 85€

1h15 with scrub 110€

> INSPIRATION ASIATIQUE BY ALGOTHERM

Delightful ritual inspired from Asia

Inspired from ancient Asia rituals, this Algotharm signature care relieves tensions balancing body energies. Captivating sensory, this escape massage combines different balinesian, ayurvedic and chinese techniques. The body recovers its dynamism, the spirit is soothed.

55mn 95€

1h15 135€

1h35 with scrub 160€

> DEEP BLUE MASSAGE BY ALGOTHERM

Relaxing Ritual - Polynesian Inspiration

This Algotharm signature care is an invitation to travel. It combines the antioxidant and revitalising properties of water from the depths of Bora-Bora with a captivating scented oil that will arouse your senses. This escapist experience includes pressure and friction delivered by warm marine purses and a massage alternating draining Western techniques, energising Asian techniques and relaxing Polynesian techniques for a deep relaxation.



tonique

20mn 35€

> JAMBES ET PIEDS

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

45mn 80€

1h15 avec réflexologie plantaire 125€

> FORCE OCÉANE

Massage tonique. D'inspiration suédoise, des pieds à la tête, tonique et musculaire, favorise la souplesse musculaire et dénoue les zones de tensions afin de redonner énergie et vitalité.

signature

55mn 85€

1h15 avec gommage 110€

> INSPIRATION ASIATIQUE BY ALGOTHERM

Rituel Harmonisant - Inspiration Asiatique

Inspiré des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin signature Algotharm délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. Sensoriellement envoûtant, ce massage évasion est composé de différentes techniques balinaises, ayurvédiques et chinoises. Le corps retrouve son dynamisme, l'esprit est apaisé.

55mn 95€

1h15 135€

1h35 avec gommage 160€

> DEEP BLUE MASSAGE BY ALGOTHERM

Rituel Relaxant - Inspiration Polynésienne

Invitation au voyage, ce soin signature Algotharm combine les vertus anti-oxydantes et revitalisantes de l'eau des profondeurs de Bora Bora à une huile parfumée sensoriellement envoûtante. Ce soin évasion est composé de pressions et de frictions diffusées par des aumônières marines tièdes et d'un massage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontractantes pour une profonde relaxation.





balancing

30mn	55€
45mn	80€

> REFLEXOLOGY

This ideal treatment eliminating stress is practiced on the reflex zones of the feet, which represents organs and body parts. It allows you to restart the energy flow, to balance and energize the body by strengthening its natural resources.

All our massages are non-medical treatments. They are aesthetic massages for enjoyment without medical purposes. The word massage can be used to express a body massage done according to different and varied techniques, performed by masseurs trained in official and approved fitness centers or by beauticians (art 38 of Law n° 2005-882 of 2 August 2005).



rééquilibrant

30mn	55€
45mn	80€

> RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce soin idéal pour éliminer le stress se pratique sur des zones réflexes des pieds représentant les organes et les différentes parties du corps. Il permet de relancer le courant énergétique, d'équilibrer et dynamiser l'organisme en renforçant ses ressources naturelles.

Tous nos massages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).





relaxing

30mn	45€
55mn with mask	75€

› BACK RELAXING TREATMENT

Body scrub followed by a personalised massage of the back to deeply sooth the muscles. Your skin will be cleaned out and completely relaxed.

body scrubs

30mn	40€
------	-----

› SEA SOFTNESS

This exfoliating treatment is performed with a new creamy scrub, rich in algae and plant exfoliating particles. This is the ideal treatment to offer your face a lift.

› SWEET SALTY SEA

These invigorating treatments are carried out with a mixture of salt crystals and sugar scrubs combined with soothing sea oil. They are the ideal care in a slimming program either for wellbeing or remineralization.

specific weight loss

55mn	75€
------	-----

› LEGS CARE WITH CRYOGENIC SPHERES

A scrub and seaweed wrap followed by a massage with cryogenic spheres to stimulate superficial micro circulation and relieve tired legs. This treatment provides a pleasant sensation of freshness and lightness.

1h15	90€
1h35 with scrub care	120€
Body course of treatment 6 sessions	490€
Body course of treatment 10 sessions	750€

› MARINE SILHOUETTE CARES

This care includes a manual draining and anti-cellulite massage combined with the effectiveness of a suction cup. It includes a refreshing gel or a toning wrap combined with the most appropriate complex : contouring or toning. Contouring treatments improve circulation, drain and accelerate water elimination. They reduce fatty excess in order to reduce cellulite appearance.



relaxants

30mn	45€
55mn avec masque	75€

› SOIN RELAXANT DU DOS

Gommage et massage du dos suivis d'un masque approprié à votre besoin pour détendre les muscles en profondeur. La peau sera nettoyée et purifiée et le dos totalement détendu.

gommages

30mn	40€
------	-----

› DOUCEUR MARINE

Le soin exfoliant est effectué avec le nouveau gommage crème onctueux, riche en algues et particules végétales exfoliantes. C'est le soin idéal pour faire peau neuve.

› SUCRÉ SALÉ MARIN

Ces soins exfoliants tonifiants sont effectués avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante et au complexe adapté. Ce sont les soins idéaux dans un programme minceur, bien-être ou de reminéralisation.

spécifiques minceur

55mn	75€
------	-----

› SOIN JAMBES LÉGÈRES AUX SPÈRES CRYOGÉNIQUES

Gommage, massages aux sphères cryogéniques suivis d'un enveloppement d'algues pour stimuler la micro circulation et soulager les jambes fatiguées. Ce soin procure une agréable sensation de fraîcheur et de légèreté.

1h15	90€
1h35 avec gommage	120€
Cure silhouette 6 séances	490€
Cure silhouette 10 séances	750€

› SOIN MARIN SILHOUETTE

Ce soin inclut un massage drainant et anticellulite manuel combiné à un accessoire unique : la ventouse. En fonction du morphotype, l'enveloppement poudre associé à un complexe minceur, fermeté ou légèreté sera proposé.

ALL OUR STOPOVERS PROVIDE ACCESS TO THE POOL AREA,
OCEANE AREA (HAMMAMS, SAUNAS) AND CARDIO TRAINING



zen

1h45 100€

- › **BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO THE HAMMAM,**
- + BODY SCRUB**
- + WAVE OF RELAXATION MASSAGE**

A moment of relaxation that begins with the access to the hammam, followed by a sugar body scrub. The body is then ready to receive a relaxing massage and enjoy total relaxation.

radiant

2h 120€

- › **BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO THE HAMMAM (30min)**
- + OCEAN FORCE MASSAGE**
- + ALGO-INTENSE FACIAL CARE**

A moment of resting which begins with the access to the hammam followed by an Ocean Force massage to regain strength and tone. The Algo-intense facial care finishes up this resourcing moment (instant healing).

oceanic +

2h15 130€

- › **BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO THE HAMMAM (30min)**
- + BODY SCRUB**
- + DISCOVERY FACIAL CARE**
- + WAVE OF RELAXATION MASSAGE**

A moment of resting begins with the access to the hammam followed by a sugar body scrub. It allows to regain strength and vitality (and tone), a relaxing massage completes this resourcing moment.

relaxing escape

7 days 299€

- › **BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO THE OCÉANE AREA AND THE POOL AREA AND AQUATIC FITNESS CENTER OR AQUATIC SESSION**
- + BODY SCRUB**
- + TWO WAVE OF RELAXATION MESSAGES**
- + ALGO-INTENSE FACIAL BY ALGOTHERM**
- + REFLEXOLOGY**

TOUTES NOS ESCALES VOUS DONNENT ACCÈS À L'ESPACE OCÉANE
(SAUNAS, HAMMAMS), ESPACE AQUATIQUE, ET SALLE CARDIO FITNESS



zen

1h45 100€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AUX HAMMAMS (30min)**
- + UN GOMMAGE**
- + UN MASSAGE VAGUE DE DÉTENTE**

Un instant de détente qui débute par un hammam, suivi d'un gommage sucré/salé. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage détente et bénéficier d'une totale relaxation.

éclat beauté

2h 120€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AUX HAMMAMS (30min)**
- + UN MASSAGE FORCE OCEANE**
- + UN SOIN VISAGE ALGO-INTENSE**

Un temps de récupération qui débute par un hammam, suivi d'un massage Force Océane pour retrouver force et tonicité. Un soin visage éclat vient clore cet instant de ressourcement.

océanique +

2h15 130€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS AUX HAMMAMS (30min)**
- + UN GOMMAGE**
- + UN SOIN VISAGE DECOUVERTE**
- + UN MASSAGE VAGUE DE DETENTE**

Un temps de récupération qui débute par un hammam, suivi d'un gommage. Pour retrouver force et vitalité, un massage Vague de Détente est prodigué suivi d'un soin du visage qui vient clore cet instant de ressourcement.

escapade détente

7 jours 299€

- › **RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS À L'ESPACE OCÉANE, L'ESPACE AQUATIQUE & ACTIVITÉS AQUATIQUES (AQUAFITNESS, AQUABIKING)**
- + UN GOMMAGE**
- + DEUX MASSAGES VAGUE DE DÉTENTE**
- + UN SOIN VISAGE ALGO-INTENSE ALGOTHERM**
- + UN MASSAGE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**



our massage packages

- > 10 MASSAGES WAVE RELAXATION 675€
- > 9 MASSAGES the 10th FREE

our facial care packages

- > 10 DISCOVERY FACIAL TREATMENTS 405€
- > 9 STARTERS CARES the 10th FREE
- > 10 ALGO-INTENSE CARES 675€
- > 9 ALGO-INTENSE CARES the 10th FREE

our facial and massage packages

- > 5 ALGO-INTENSE CARES MASSAGE
+ 5 MASSAGES WAVE RELAXATION MASSAGE 675€



forfait massages

- > 10 MASSAGES VAGUE DE DÉTENTE 675€
- > 9 MASSAGES ACHETÉS le 10^e OFFERT

forfait visage

- > 10 SOINS VISAGE DÉCOUVERTES 405€
- > 9 SOINS VISAGE DÉCOUVERTES ACHETÉS le 10^e OFFERT
- > 10 SOINS VISAGE ALGO-INTENSE 675€
- > 9 SOINS VISAGE ALGO-INTENSE ACHETÉS le 10^e OFFERT

forfait visage + massages

- > 5 SOINS VISAGE ALGO-INTENSE
+ 5 MASSAGES VAGUE DE DÉTENTE 675€

ALL INCLUSIVE = **- 10 %**
SUBSCRIBER PACKAGE on all treatments*

* except stopovers and escape

FORFAIT ABONNÉ
ALL INCLUSIVE

=
- 10 %
 sur tous les soins*

* à la carte (hors escales et escapade)





Direct booking

You can book your care and ask for the advice of our practitioners on **04 50 72 04 31**. Full payment by credit card is required prior the treatment

Arrival at Ocean spa

We advise you to arrive at the SPA reception 15 minutes prior your appointment. In case of delay, unfortunately we may not be able to shift your session and will then be forced to reduce the duration of your treatment. The ideal is to arrive 45 minutes in advance to enjoy the relaxing warmth of the hammam before your treatment.

Conditions

If you are unable to attend, we ask you to cancel your appointment no later than 24 hours before the scheduled time. Beyond this period, the treatment will be charged. Thank you for your understanding.

Contraindications

If you suffer from health problems (circulatory disorders, allergies, asthma ...) or if you are pregnant, please inform us, as some of our treatments may not be advised for you. The spa is not a medical centre and all the treatments provided are for the only purpose of your well-being.

The professional etiquette

The Spa is a world of relaxation, tranquillity and harmony. We thank you for respecting the quietness of this area. The use of phone is not allowed. The use of a towel in the sauna is required.



All our treatments provide access to the pool area, Océane area (Hammams, sauna) and cardio training room except massage 15 min and 20 min.

Treatments Hours

10.00 am to 07.00 pm
Every day



To support your slimming programme, do not hesitate to discover all the activities offered by Forme d'O : Water aerobics, Aquabiking, Fitness & Coaching.

For more information, please contact our hostesses at the following phone numbers 04 50 72 04 31



Réservation

Vous pouvez demander conseil (et réserver vos soins ou auprès de) à nos hôtesses d'accueil et réserver vos soins au **04 50 72 04 31**. Il vous sera demandé de régler la totalité du soin lors de votre réservation.

Arrivée au Spa Océane

Pour votre confort, nous vous conseillons d'arriver 15 min avant votre soin pour commencer votre détente. En cas de retard, nous ne pourrions peut-être malheureusement pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin. L'idéal est d'arriver 45 minutes en avance pour profiter de la chaleur relaxante du hammam avant votre soin.

Annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au plus tard 24h avant l'heure prévue. Au-delà de ce délai, le soin vous sera facturé. Merci de votre compréhension.

Contre-indications

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, certains de nos soins pourraient être déconseillés. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

L'Etiquette

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie. Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu. L'usage des téléphones n'est pas autorisé. L'utilisation d'une serviette dans le sauna est obligatoire.



Tous nos soins donnent accès à l'espace aquatique, espace Océane (Hammams, Sauna) et salle cardio training à l'exception des massages de 15min et 20min.

Horaires des soins

10h > 19h
Tous les jours



Pour votre accompagnement minceur, découvrez toutes les activités proposées par Forme d'O: Aquafitness, Aquabiking, Fitness & Coaching
Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter nos hôtesses au 04 50 72 04 31



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

FORME D'O
188 CHEMIN DE L'ÉTRINGA

74390 CHÂTEL

.....
Tél. 04 50 72 04 31
.....

formedo@spa-oceane.com

www.chatel-formedo.com

www.spa-oceane.com