



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

CHÂTEL

TOUS NOS SOINS DONNENT ACCÈS A L'ESPACE AQUATIQUE,
L'ESPACE OCÉANE ET SALLE CARDIO FITNESS
(à l'exception du massage réconfort dos de 20 min)

FORME D'O 
Centre aquatique de Châtel


ALGOTHERM
cosmétique marine



Spa Océane

Le sens de l'évasion

Venez vivre une expérience unique et inoubliable.

Un véritable concentré de charme et de douceur de vivre, où s'évadent le corps et l'esprit. Profitez d'une pause bien-être ou remise en forme, sous les doigts experts de nos spa praticiennes et sous le velours de nos soins, votre visage et votre corps se détendent, se reposent et reprennent vie. Votre corps et votre esprit sont en harmonie.

The meaning of escape Come live a unique and unforgettable experience. A true concentrate of charm and sweetness of life, where the body and the mind escape. Enjoy of well-being break or fitness, under the expert fingers of our spa practitioners and under the velvet of our cares, your face and your body relax, rest and take back life. Your body and your mind are in harmony.

Tous nos modelages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).

DEEP NATURE NOUVEAUTÉS



Deep Nature offers a facial treatment procedure which is designed to give you a unique experience that works in perfect harmony with the needs of your skin. The treatment phase, a part of all treatments, consists of make-up removal, a scrub and a mask tailored to your skin type and condition. Your treatment is then enriched, according to the duration of the treatment you have chosen, using tailor-made massage techniques which conclude this unique sensory experience.

SKIN CARE THE IDEAL ■

A revitalising treatment. Your face is restored to its full beauty thanks to a customised massage.

SKIN CARE THE ULTIMATE ■

A complete facial treatment combining natural, customised products and an anti-ageing massage inspired by the Japanese movements of Kobido, for deep relaxation and intensely refined skin.



IMMERSION MASSAGE ■

Carried out at a slow and pleasant pace, with strong and deep movements, our signature Immersion massage promotes a feeling of relaxation. The body is gently stimulated and tensions melt away.

OXYGEN MASSAGE ■

The Oxygen massage is a sports massage combining energising, toning and draining movements. Ideal for effective recovery or before intense sports activities, this massage energises the whole body through specific work on the muscles.

SOINS DU VISAGE DEEP NATURE

VISAGE FACIALS Deep Nature vous propose un protocole de soins visage imaginé comme une expérience inédite en parfait accord avec les besoins de votre peau. Démaquillage, gommage et masque personnalisés selon votre état et type de peau composent la phase de traitement commune à tous les soins. Votre soin s'enrichit ensuite en fonction du temps dont vous disposez avec des techniques de massages sur-mesure qui concluent cette parenthèse sensorielle inédite.

L'IDÉAL45 min...80€

Soin ressourçant. Redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à un massage adapté.

L'ULTIME1h15...110€

Soin d'exception. Soin complet du visage, qui mêle produits naturels surmesure et massage anti-âge inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée. An exceptional treatment.

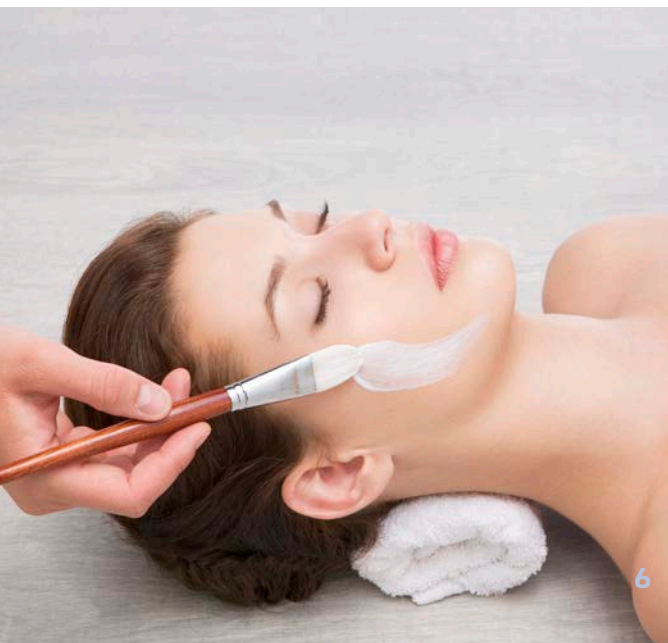
MASSAGES DEEP NATURE

MASSAGE L'IMMERSION60 min...110€

Réalisé sur un tempo lent et agréable, avec des manœuvres appuyées et profondes, le massage Signature L'Immersion favorise la déconnexion. Le corps est stimulé en douceur, les tensions s'échappent.

MASSAGE L'OXYGÈNE60 min...110€

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Idéal pour une récupération efficace ou en amont d'un effort sportif intense, ce massage dynamise l'ensemble de votre corps grâce à un travail précis sur les muscles.



DISCOVERY CARE ■

Applying the world of facial care, this treatment combines makeup remover, exfoliation followed by the installation of a mask according to your beauty goal. Your skin is refreshed, the complexion is unified: an instant glow.

ALGOINTENSE CARE ■

Aesthetic expertise, make-up removal, exfoliation followed by a massage and the application of a Peel-off mask depending on your skin type. Your skin is rebalanced and radiant with beauty.

ALGOPERFORMANCE ■

The quintessence of a care combining efficiency and relaxation. After a deep cleansing, effleurages, specific accessories and warm marine stamps alternate in depth to act on the face, neck and décolleté. Under the effect of a lifting, detoxifying mask, your skin finds again its qualities of perfection: with the look as with the touch, it is soft, velvet, smoothed, wrinkles are reduced and face contour is reshaped.

+ DÉLECTATION REGARD ■ Eye and Lip Contour Care

All the power of a regenerating and smoothing serum, highly concentrated in Chlorella Vulgaris algae, combined with a collagen and rice powder mask for enhanced eyes, rested features and diminished fine lines.

DÉCOUVERTE 30min ... 52€

Mise en bouche de l'univers du soin visage, ce soin allie démaquillage, exfoliation suivi de la pose d'un masque selon votre objectif beauté. Votre peau est défatiguée, le teint est unifié : coup d'éclat instantané.

ALGOINTENSE 55min ... 89€

Expertise esthétique, démaquillage, exfoliation suivi d'un modelage et de la pose d'un masque Peel-off en fonction de votre type de peau. Votre peau est rééquilibrée et rayonnante de beauté.

ALGOPERFORMANCE 1h30 ... 119€

La quintessence d'un soin alliant efficacité et détente.

Après un nettoyage profond, effleurages, accessoires spécifiques et aumônières marines tièdes s'alternent en profondeur pour agir sur le visage, le cou et le décolleté. Sous l'effet d'un masque liftant, détoxifiant, votre peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée, lissée, les rides sont atténuées et l'ovale du visage redessiné.

+ DÉLECTATION 15min ... 18€

Soin contour Yeux & lèvres - inclus dans un soin

Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant hautement concentré en actifs, alliée à un masque au collagène et à la poudre de riz, pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.



BODY SCRUBS ■

shower included

› **Sweet salty sea** : These invigorating treatments are carried out with a mixture of salt crystals and sugar scrubs combined with soothing sea oil. They are the ideal care in a slimming program either for wellbeing or remineralization.

› **Marine softness** : This treatment is performed with a smooth cream scrub, rich in algae and fine exfoliating plant particles. It is the ideal treatment for sensitive skin.

BACK RELAXING TREATMENT ■

› **Scrub and back massage**

› **Scrub and back massage with mask**

Body scrub followed by a personalised massage of the back to deeply soothe the muscles. Your skin will be cleaned out and completely relaxed.

MARINE SILHOUETTE CARES ■

› **Light Legs Circulatory Care**

This treatment dedicated to legs includes a manual circulatory massage and a refreshing wrap combined with the toning complex. It instantly tones, relieves and revives heavy legs. It helps to drain toxins and cellulite trapped in the water. Ideal occasionally or combined in a slimming programme with contouring or firming treatments.

GOMMAGES 30min 49€

Douche comprise

› **Sucré Salé Marin** : Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile apaisante. Votre peau est parfaitement lisse, nourrie et délicieusement parfumée.

› **Douceur marine** : Ce soin est effectué avec un gommage crème onctueux, riche en algues et fines particules végétales exfoliantes. C'est le soin idéal pour les peaux sensibles.

SOINS RELAXANTS DU DOS

› **Gommage et massage du dos** 30min 52€

› **Gommage et massage du dos suivis d'un masque approprié** 55min 85€

Masque approprié à votre besoin pour détendre les muscles en profondeur.

La peau sera nettoyée et purifiée, et le dos totalement détendu.

SOINS MARINS SILHOUETTE

› **Soin Jambes Légères (soin localisé)** 50min 85€

Ce soin dédié aux jambes inclut un modelage circulaire manuel ainsi que la pose d'un enveloppement rafraîchissant associé au complexe légèreté. Ce soin délasse et défatigue instantanément et durablement les jambes. Il draine les toxines, l'eau rétentionnelle et améliore la circulation. Idéal ponctuellement ou en cure en association aux soins minceur et fermeté pour désengorger la cellulite emprisonnée dans l'eau.

LES SOINS BALNÉOS

COCOON / SPA JET

Let yourself be invaded by a new feeling of physical and psychic well-being with the new Spa Jet, aquatic massage and travel to the land of relaxation.

22 Hydrojets

To relax and massage the whole body.

Hammam

Steam to eliminate toxins (40 to 48 degrees).

Long infrared

To detoxify the skin in depth.

Vibromassage bed

To stimulate blood and lymphatic circulation, and release tension.

Chromatherapy

Promotes the circulation of energy through colour, optimizes relaxation and intensifies the state of harmony and physical and psychic balance.

Aromatherapy

To promote restful sleep, reduce stress and ease pain.

Music therapy

To give your mind an intense relaxation experience.

Oligotherapy

To enrich the water with minerals and perfect the results

Laissez-vous envahir par une sensation inédite de bien-être physique et psychique avec le nouveau Spa Jet, massage aquatique et voyage aux pays de la relaxation.

22 Hydrojets

Pour relaxer et masser tout le corps.

Vapeur hammam

Pour éliminer les toxines (de 40 à 48°).

Infrarouges longs

Pour détoxifier la peau en profondeur.

Lit de vibromassage

Pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique, et libérer les tensions.

Chromothérapie

Pour favoriser la circulation de l'énergie par la couleur, optimiser la relaxation et intensifier l'état d'harmonie et d'équilibre physique et psychique

Aromathérapie

Pour favoriser le sommeil réparateur, diminuer l'état de stress et calmer les douleurs.

Musicothérapie

Pour offrir à votre esprit une expérience de relaxation intense.

Oligothérapie

Pour enrichir l'eau de minéraux et parfaire les résultats.



SPA JET TREATMENTS

Swimsuit essential for these treatments. Hammams and saunas are strongly discouraged before and / or after your jet spa to avoid any risk of burns.

COCOON "DISCOVERY" ■

Spa relaxation with spa jet program.

COCOON "ZEN" ■

Scrub + spa jet program.

A moment of relaxation that begins with a scrub, followed by a personalized Spa Jet program. Your body is purified and relaxed to enjoy a real moment of relaxation.

COCOON "BEAUTY" ■

Spa relaxation + facial treatment.

A moment of relaxation that combines a Spa Jet program with a personalized 30 minute Algotherm facial. Your body is relaxed, your face is radiant.

COCOON "WELL BE" ■

Scrub + wrap + spa jet program.

A moment of relaxation that begins with a scrub, followed by a wrapping and personalized Spa Jet program. Your body is perfectly purified and relaxed enjoying a real moment of well being.

COCOON "HAPPINESS" ■

Scrub + wrap + program spa jet + facial treatment 30'.

A moment of relaxation that begins with a scrub and body wrap followed by a Spa Jet program, to finish with a personalized face Algotherm 30 min.

Your body is purified, your radiant face enjoying a real moment of happiness.

SOINS SPA-JET

Maillot de bain indispensable pour ces soins.

! Hammams et saunas sont fortement déconseillés avant et/ou après votre spa jet afin d'éviter tout risque de brûlure. !

COCOON « DÉCOUVERTE » 30min 42€

Relaxation avec un programme Spa Jet personnalisé.

COCOON « ZEN » 45min 59€

Gommage + programme Spa Jet.

Un instant de détente qui débute par un gommage , suivi d'un programme Spa Jet personnalisé. Votre corps est purifié et détendu pour bénéficier d'un véritable moment de détente.

COCOON « BEAUTÉ » 30min 62€

Programme personnalisé avec le Spa-jet + soin visage Algotherm 30 minutes.

Un instant de détente qui associe un programme Spa Jet avec un soin du visage personnalisé Algotherm de 30 min. Votre corps est détendu et votre visage est éclatant.

COCOON « BIEN-ÊTRE » 1h 99€

Gommage du corps+ enveloppement du corps + programme Spa Jet.

Un instant de détente qui débute par un gommage, suivi par un enveloppement et programme Spa Jet personnalisé. Votre corps est parfaitement purifié et détendu bénéficiant d'un véritable moment de bien être.

COCOON « BONHEUR » 1h30 149€

Gommage du corps + enveloppement + programme Spa Jet + soin du visage 30 min.

Un instant de détente qui débute par un gommage et enveloppement du corps suivis par un programme Spa Jet, pour finir par un soin visage Algotherm personnalisé de 30 min.

Votre corps est purifié , votre visage éclatant bénéficiant d'un véritable moment de bonheur.



RELAXATION

BACK RELAXATION ■

Relaxing massage of the neck, shoulders and back to relieve tensions. Ideal for sports enthusiasts with limited time.

TAILOR MADE MASSAGES ■

Thanks to the know-how and the quality of listening of our practitioners, live the unique experience of a massage adapted to your needs and desires. This treatment is fully customizable, you choose the areas of the body to massage, the type of pressure to be exerted and decide on the purpose of the care.

MASSAGE FUTURE MOM ■

Soft and enveloping, this massage relieves and relieves tension for pregnant women. A pure moment of well-being and serenity.

MASSAGE BY RELAXATION ■

Rejuvenating massage with warm wax with a delicately scented candle.

HOT STONES MASSAGE ■

Set of relaxing maneuvers, the spa practitioner slides warm basalt stones over the skin oiled, enveloping you in a gentle heat. An amazing experience where this massage allows you to reload thanks to the energy of the volcanic stones, it optimizes the muscular relaxation.

All relaxing massages can be performed in duo.
Only in summer and winter seasons.

DÉTENTE

MASSAGE DÉCOUVERTE DU DOS 20min ... 40€

Massage décontractant du dos, de la nuque, et des trapèzes pour dénouer les tensions.

MASSAGE SUR MESURE 30min ... 62€ / 45min ... 85€ / 90min ... 139€

Grâce au savoir faire et à la qualité d'écoute de nos praticiennes, vivez l'expérience unique d'un massage adapté à vos besoins et vos envies. Ce soin est entièrement personnalisable, vous choisissez les zones du corps à masser, le type de pressions à exercer et décidez de la finalité du soin.

MASSAGE FUTURE MAMAN 45min / 85€

Doux et enveloppant, ce massage permet de soulager et de dnoer les tensions pour les femmes enceintes.

Un pur moment de bien-être et de sérénité.

MASSAGE A LA BOUGIE 45min 85€

Massage ressourçant à la cire tiède d'une bougie délicatement parfumée.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES 1h 130€

Massage prodigué aux huiles associant massage aux pierres volcaniques chauffées et manuel.

Détoxifie, relaxe, et relâche tous les muscles.

! Hammams et saunas sont fortement déconseillés avant et/ou après votre massage aux pierres chaudes afin d'éviter tout risque de brûlure. !

TOUS LES MASSAGES DÉTENTE PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS EN DUO.
UNIQUEMENT EN SAISONS D'ÉTÉ ET D'HIVER.



TONIC

LEGS AND FEET ■

Deep tissue massage and lymphatic drainage of the lower body which acts on the circulation in the legs to regain vitality and lightness. Ideal after intense physical effort.

OCEAN FORCE ■

Tonic massage with pressure and stretching. This Swedish-style head to toe massage, promotes muscle flexibility and loosens areas of tensions in order to restore energy and vitality.

BEAUTY ESCAPE CARES

HARMONIZING RITUAL ■

Asiatic or Indian Inspiration

Inspired by the rituals of ancestral Asia, this Algotherrm signature care releases tension by rebalancing the body's energies. Sensually captivating, this escape massage combines various Balinese, Ayurvedic and Chinese techniques. The body is revitalized and the mind is relaxed.

RELAXING RITUAL ■

Polynesian Inspiration

This Algotherrm signature care is an invitation to travel. It combines the soothing and protective properties of the monoï with a captivating scented oil that will arouse your senses. This escapism experience includes pressures and frictions delivered by warm marine massage stamps and a massage alternating draining Western techniques, energizing Asian techniques and relaxing Polynesian techniques for a deep relaxation.

TONIQUE

JAMBES ET PIEDS 30min / 40€

Massage tonique et drainant du bas du corps qui agit sur la circulation énergétique des jambes pour retrouver vitalité et légèreté. Idéal après un effort sportif intense.

MASSAGE SPORTIF 45min .. 90€ / 1h15 .. 135€

Massage tonique et drainant favorisant la décontraction musculaire profonde.

ÉVASIONS BEAUTÉ

INSPIRATION ASIATIQUE 55min 99€

..... 1h30 avec gommage 125€

Inspiré des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin signature Algotherrm délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. Sensoriellement envoûtant, ce massage évasion est composé de différentes techniques balinaises, ayurvédiques et chinoises. Le corps retrouve son dynamisme, l'esprit est apaisé.

INSPIRATION POLYNÉSIEUNE 55min 110€

..... 1h15 149€ / 1h45 avec gommage 179€

Invitation au voyage, ce soin signature Algotherrm combine les vertus adoucissantes et protectrices du monoï à un parfum sensoriellement envoûtant. Ce soin évasion est composé de pressions et de frictions diffusées par des aumonières marines tièdes et d'un massage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes pour une profonde relaxation.



THE ZEN STOPOVER ■

- › BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO COCOON 30 min
- › A SOFT SUGAR SCRUB 30min (shower included)
- › A TAILOR-MADE MASSAGE 45 min

A moment of relaxation starting with a hammam, followed by a sweet / salty scrub. The body is ready to receive a relaxing massage and benefit from a total relaxation.

THE FUTURE MOTHER STOPOVER ■

- › A MASSAGE FUTURE MOM 45MIN
- › ALGOINTENSE CARE FACE 55 MIN

A moment of relaxation that will begin with a relaxing massage of 45 min, followed by an algointense facial. An ideal moment for the well-being of a future mother and baby.

THE OCEANIC STOPOVER ■

- › RITUAL BEAUTY WITH ACCESS TO COCOON 30 min
- › A SOFT SUGAR SCRUB 30min (shower included)
- › A TAILOR MADE MASSAGE 45 min
- › A DECOVERING FACE CARE 30min n

A moment of relaxation starting with a hammam, followed by a sweet / salty scrub, followed by a massage relaxation to enjoy total relaxation. A facial treatment comes to close this moment of ressourcement. Your body and face find again youth and beauty.

L'ESCALE ZEN 1^{h45} 130€

- › COCOON DÉCOUVERTE 30 min
- › UN GOMMAGE SUCRE SALE 30min (douche comprise)
- › UN MASSAGE SUR MESURE 45 min

Un instant de détente qui débute par un cocoon, suivi d'un gommage sucré/salé. Le corps est alors prêt pour recevoir un massage détente et bénéficier d'une totale relaxation.

L'ESCALE FUTURE MAMAN 45^{min} 140€

- › UN MASSAGE FUTURE MAMAN 45 MIN
- › UN SOIN DU VISAGE ALGOINTENSE 55 MIN

Un moment de détente qui débutera par un massage relaxant de 45 min, suivi d'un soin du visage algointense. Un moment idéal pour le bien être d'une future maman et du bébé.

L'ESCALE OCÉANIQUE 2^{h15} 160€

- › COCOON DÉCOUVERTE 30 min
- › UN GOMMAGE SUCRE SALE 30min (douche comprise)
- › UN MASSAGE SUR MESURE 45 min
- › UN SOIN VISAGE DECOUVERTE 30min

Un instant de détente qui débute par un cocoon, suivi d'un gommage sucré/ salé, puis d'un massage détente pour bénéficier d'une totale relaxation. Un soin du visage vient clore cet instant de ressourcement. Votre corps et visage retrouvent jeunesse et beauté.

THE RELAXING ESCAPE ■

- › BEAUTY RITUAL WITH ACCESS TO OCEAN SPACE, AQUATIC SPACE AND ACTIVITIES BASIC AND PREMIUM
- › A COCOON DISCOVERY SUGAR SCRUB 30min (shower included)
- › TWO TAILOR MADE MESSAGES 45 min
 - › A LEGS AND FIT MESSAGE" 30 min
- › ALGOTHERM INTENSE ALGO FACE TREATMENT 55 min

The getaway will start with a hammam, a scrub sweet / salty body to prepare the skin for receive relaxation care. You will then enjoy absolute relaxation for a week with the two relaxing massages, "star massage" and face care according to your desires and your availability. The getaway allows you to take full advantage of aquatic center for 7 days !

L'ESCAPADE DÉTENTE

7 jours... 340€

- › RITUEL BEAUTÉ AVEC ACCÈS A L'ESPACE OCÉANE, L'ESPACE AQUATIQUE ET ACTIVITÉS BASIC ET PREMIUM
- › UN COCOON DECOUVERTE 30 min
- › UN GOMMAGE SUCRE SALE 30min (douche comprise)
- › DEUX MESSAGES SUR MESURE 45 min
- › UN MESSAGE JAMBES ET PIEDS 30 min
- › UN SOIN VISAGE ALGO INTENSE ALGOTHERM 55 min

L'escapade débutera par un cocoon découverte, un gommage du corps sucré/salé afin de bien préparer la peau à recevoir les soins détente. Vous pourrez ensuite profiter d'une détente absolue durant une semaine avec les deux massages relaxants, le massage étoile et le soin visage selon vos envies et vos disponibilités. L'escapade vous permet de profiter pleinement du centre aquatique durant 7 jours !



RÉSERVATIONS

Vous pouvez réserver auprès de nos spas praticiennes à l'accueil du spa au **09 71 00 35 36** ou **directement sur notre site internet FORME D'O**.
Vous pouvez demander conseil et réserver auprès de notre coordinatrice spa à l'**accueil du spa** ou par mail **m.martin@chatel-formedo.com**
Il vous sera demandé de régler la totalité du soin lors de la réservation, afin que celle-ci devienne effective.

ARRIVÉE AU SPA OCÉANE

Pour votre confort, nous vous conseillons d'arriver 15 min avant votre soin pour commencer le soin à l'heure.
En cas de retard, nous ne pourrions peut-être malheureusement pas décaler votre séance et serons alors obligés de réduire la durée de votre soin.
L'idéal est d'arriver 1h en avance pour profiter de l'ensemble du centre aquatique.
Les peignoirs vous sont fournis par le spa.

Merci de prévoir :

- Une serviette pour le Sauna.
- Une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio-training et musculation.

ANNULATION

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander votre rendez-vous au plus tard 24h avant l'heure prévue. Pour un remboursement, il sera utile de nous transmettre un justificatif, sinon nous essayerons de décaler votre rendez-vous un autre créneau.
A défaut, le règlement total sera dû.

Merci de votre compréhension.

CONTRE INDICATIONS

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer, afin de pouvoir adapter les soins.
Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien être.

L'ÉTIQUETTE

Le Spa est un univers de détente, de tranquillité et d'harmonie.
Nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.
L'usage des téléphones n'est pas autorisé.
L'utilisation d'une serviette dans le sauna est obligatoire.

Tous nos soins donnent accès à l'espace aquatique, espace Océane (saunas, hammams), salle cardio fitness, et à la tisanerie à l'exception du massage réconfort dos de 20 min.

HORAIRES DES SOINS

Du Lundi au Samedi : 10h à 19h
Fermé le Dimanche

LES + SPA OCÉANE

- -10% sur les produits Algotherm et Hei Poa en boutique (hors promos et coffrets) pour tous les abonnés à l'année.
- -10% sur les soins à la carte (hors escale et escapade) pour les abonnés à l'année.
- Pour 9 soins identiques achetés à la carte le 10^{ème} soin vous est offert.



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

CHÂTEL

FORME D'O

188 CHEMIN DE L'ETRINGA • 74 390 CHATEL • 09 71 00 35 36
m.martin@chatel-formedo.com • www.chatel-formedo.com

