

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10h15 » 11h00 <b>AQUABIKING*</b>
					11h15 » 12h00 <b>AQUAMIX*</b>	11h15 » 12h00 <b>AQUAFIT</b>
	12h15 » 13h00 <b>AQUAMIX*</b>	12h15 » 12h45 <b>AQUACAF</b>	12h15 » 13h00 <b>AQUAFIT</b>	12h15 » 13h00 <b>AQUABIKING*</b>		
		13h00 » 13h30 <b>AQUABIKING*</b>		13h15 » 14h00 <b>AQUAFIT</b>		
				16h15 » 17h00 <b>AQUAFIT</b>		
	17h15 » 18h00 <b>AQUAFIT</b>			17h15 » 18h00 <b>AQUABIKING*</b>		
		18h00 » 18h45 <b>AQUAFIT</b>	18h00 » 18h45 <b>AQUABIKING*</b>			
	19h00 » 19h45 <b>AQUABIKING*</b>	19h00 » 19h45 <b>AQUAPALMES</b>	19h00 » 19h30 <b>AQUACAF</b>			
<b>Intensités :</b>	doux à modéré	modéré à rythmé	rythmé à intense	intense à spécifique (30minutes)		

ACTIVITÉS Intersaison : Automne 2017

**Activités Premium\* sur réservation**