

PLANNING DES ACTIVITÉS ADULTES

du 24 avril au 30 juin 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10h15 » 11h00 AQUABIKING*
					11h15 » 12h00 AQUAMIX*	11h15 » 12h00 AQUAFIT
	12h15 » 13h00 AQUAMIX*	12h15 » 13h00 AQUAFIT	12h15 » 13h00 AQUABIKING*	12h15 » 13h00 AQUAFIT		
	13h15 » 14h00 AQUABOXING		13h15 » 14h00 AQUAFIT			
				17h00 » 17h45 AQUABIKING*		
		18h00 » 18h45 AQUABIKING*		18h00 » 18h45 AQUAFIT		
	19h00 » 19h45 AQUAFIT		19h00 » 19h45 AQUABIKING*	19h00 » 19h30 AQUABIKING*		
				19h45 » 20h30 NATATION		
Intensités :	doux à modéré	modéré à rythmé	rythmé à intense	intense à spécifique		

Activités Premium* sur réservation