

PLANNING ACTIVITES ADULTES

ÉTÉ 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10h15 » 11h00 AQUAFIT			10h15 » 11h00 AQUAFIT	10h15 » 11h00 AQUABIKING*
					11h15 » 12h00 AQUABIKING*	11h15 » 12h00 AQUAFIT
12h15 » 13h00 AQUABOXING	12h15 » 13h00 AQUAMIX*	12h15 » 12h45 AQUA CAF	12h15 » 13h00 AQUAFIT	12h15 » 13h00 AQUAMIX*		
		13h00 » 13h30 AQUABIKING*				
				17h00 » 17h45 AQUABIKING*		
18h00 » 18h45 AQUABIKING*	18h00 » 18h45 AQUAFIT	18h00 » 18h45 AQUAMIX*	18h00 » 18h45 AQUABIKING*	18h00 » 18h45 AQUAFIT		
Intensités :	doux à modéré	modéré à rythmé	rythmé à intense	intense à spécifique		

ACTIVITÉS ADULTES

ETE :1er Juillet - 3 Septembre 2017

Activités Premium* sur réservation

FORME D'O
Centre aquatique de Châtel

Document non-contractuel; la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement et de refuser l'accès aux cours dont la capacité maximale est atteinte.

188 Chemin de l'Etringa | 74390 Châtel | 04 50 72 04 31 | www.chatel-formedc

